

PROGRAMMA **OdenseActief!**

juli 2021

Fit de zomer door!

Maandag 5 juli	10-12 uur	Jeu des Boules met Linda en Piet
	14-16 uur	Tai Chi met Ellen
Woensdag 7 juli	10-12 uur	Wandeling en/of Creatief Atelier <i>De omgeving verkennen met begeleiding óf lekker aan de slag in Kitty's atelier</i>
Donderdag 8 juli	14-16 uur	De Moestuin aan de slag met een deskundige vrijwilliger van de Moestuingroep
Maandag 12 juli	10-12 uur	Jeu des Boules met Linda en Piet
	14-16 uur	De Moestuin
Woensdag 14 juli	10-12 uur	Wandeling en/of Creatief Atelier
Donderdag 15 juli	14-16 uur	Actief op Muziek met Evelien
Maandag 19 juli	10-12 uur	De Stamtafel Lekker bijpraten maar ook even in beweging!
	ong. 12.30 uur	Lunch
	14-16 uur	Tai Chi met Ellen
Woensdag 21 juli	10-12 uur	Wandeling en/of Creatief Atelier
Donderdag 22 juli	14-16 uur	De Moestuin
Maandag 26 juli	10-12 uur	De Stamtafel
	ong. 12.30 uur	Lunch
	14-16 uur	De Moestuin
Woensdag 28 juli	10-12 uur	Wandeling en/of Creatief Atelier
Donderdag 29 juli	14-16 uur	Lekker in beweging met Liët

En verder:

Elke maandag: 13.00 – 14.00 Geheugenspreekuur

Elke laatste maandag vd maand 16.30 – 18.00 Gespreksgroep voor naasten