



Odensehuis Culemborg

Jaarverslag 2023

'In het Odensehuis vind ik verbondenheid met anderen die ik eerder in mijn leven niet gekend heb.'

Citaat van deelnemer en voormalig ondernemer W. (73). Hij leidt aan dementie en bezoekt het Odensehuis sinds eind 2021.

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van de stichting Odensehuis Culemborg, gastvrije plek voor thuiswonende mensen met geheugenklachten of dementie én hun naasten.

We kunnen verslag doen van een bruisend jaar, waarin het tot ons doordrong dat we, na ruim zes jaren hard werken, heel goed op de kaart staan in Culemborg. Er kan wel geconcludeerd worden dat we inmiddels tot de gevestigde orde behoren...!

Eén van de vele hoogtepunten was wel het schitterende project Odense's Got Talent, waarin muziek, poëzie, en theater centraal stonden en niet de ziekte waar de deelnemers mee te maken hebben. *'Het was prachtig, elke week weer pareltjes'* concludeerde een vrijwilligster achteraf. En een deelnemster liet weten: *'Het was altijd een beetje feest, we deden bijzondere dingen'*. Dat dit niet vanzelf gebeurt, kunt u verderop in dit jaarverslag lezen.

Het feit dat uit de cijfers blijkt dat deelnemers steeds vaker naar het Odensehuis komen is misschien wel het belangrijkste bewijs dat we kennelijk doen waar mensen met dementie en hun naasten wat aan hebben, wat hun kwaliteit van leven verbetert.

En daar doen we het voor.

Culemborg, maart 2024

Renée Lankwarden, coördinator

Inhoud

Inleiding	1
Activiteitenverslag	3
Activiteiten Kennis- en informatiecentrum	12
PR en communicatie	18
Samenwerken	20
Bestuurlijk verslag 2023	22



Op 19 maart hebben we ons 6-jarig bestaan uitbundig gevierd!

En we hebben ook veel om te vieren, daar getuigt dit 6^e jaarverslag van.

Onze 'huisband' Maggies Wedding liet ons dansen tot we er bij neervielen, iemand kwam met eigengebakken taart, Water&Wijn ontroerden ons met hun prachtige liedjes en we genoten van heerlijke hapjes, drankjes en elkaar.



Openingstijden

Maandag en donderdag:	van 10-16 uur open inloop incl. lunch
Woensdag:	van 10-16 uur (ochtend open inloop en middag alleen voor besloten gespreksgroepen, vrijwilligers- en bestuursoverleg, afspraken e.d.)
Zondag:	van 10.30 - 13.30 uur (om de week), incl. lunch

Deelnemers

Onder deelnemers verstaan wij:

- Tuiswonende mensen met geheugenklachten en/of dementie
- Mensen die voor iemand met dementie zorgen (ook wel 'mantelzorgers of liever 'naasten' genoemd)

en die (on)regelmatig het Odensehuis bezoeken.

Ongeveer de helft van onze bezoekers geeft zelf aan geheugenklachten te ervaren of (een diagnose-) dementie te hebben, een kwart geeft aan voor iemand met dementie te zorgen en van nog een kwart is deze 'status' onbekend.

Deze laatste groep geeft over zichzelf niet aan aan dementie te leiden, maar voelt zich wel thuis bij ons. Vaak vermoeden wij dat zij wel degelijk te maken hebben met geheugenklachten of verminderd cognitief functioneren of te maken hebben met andere kwetsbaarheden. Zoals psychologische of psychiatrische klachten, vermoeden van een licht verstandelijke beperking, eenzaamheid in combinatie met fysieke beperkingen etc.

Historische cijfers

In 2023 ontvingen we 81 unieke bezoekers.

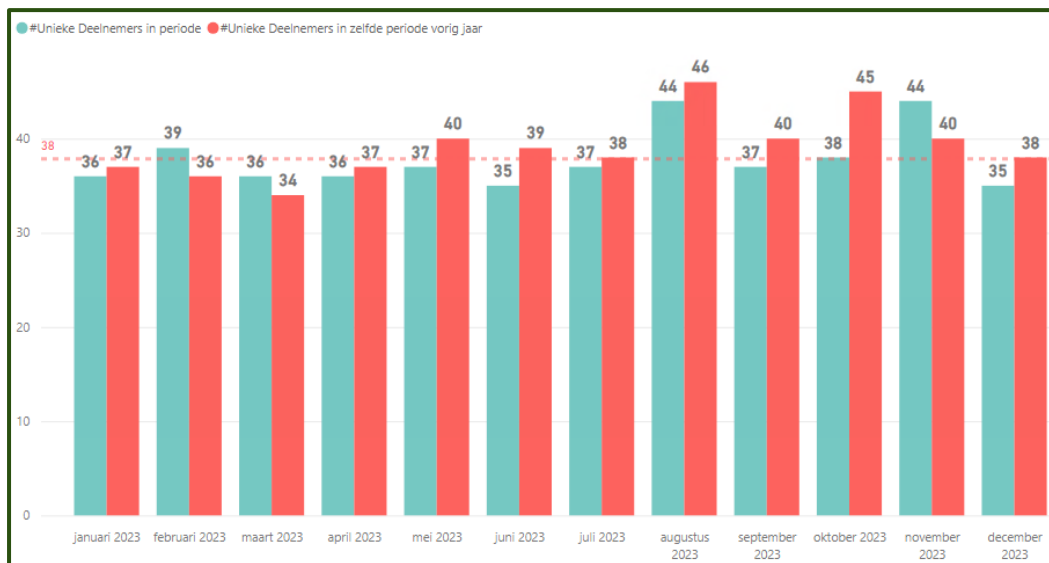
Zij bezochten gemiddeld per persoon 36,3 maal het Odensehuis.

Dit zijn gemiddelden en geven vooral de trends aan over de jaren. Eén 'unieke' deelnemer kan 1 maal het Odensehuis bezocht hebben, maar ook het hele jaar drie maal per week (en alles er tussen in). Of een deel van het jaar ivm starten en/of overlijden of verhuizen.

	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Unieke deelnemers	81	82	58	42	60	51
Gemiddeld per dagdeel	10,6	9,3	7,4	8,8	11,5	6,5
Gemiddeld aantal bezoeken per persoon /per jaar	36,3	31,03	17,7	16,2	19	6,5

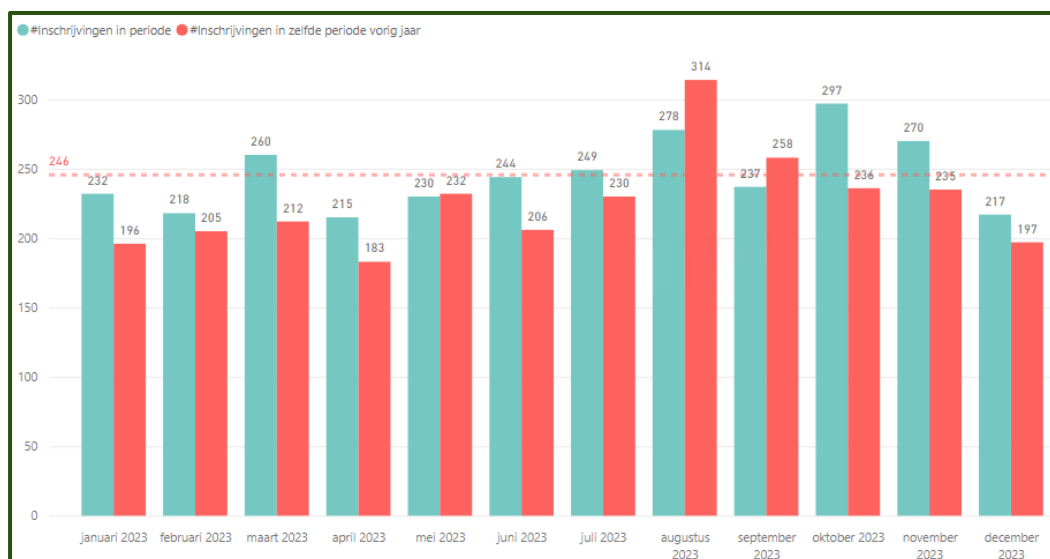
In deze tabel is de invloed van de corona-maatregelen in 2020 en 2021 nog goed te zien in de cijfers.

Hoeveel mensen kwamen in 2023 naar het Odensehuis en hoe vaak?



Aantal unieke bezoekers per maand
Groen: 2023
Rood: 2022

Gemiddeld bezochten 38 mensen minimaal 1x per maand het Odensehuis.
 Dat waren in 2022 gemiddeld 39 unieke bezoekers per maand.



Aantal inschrijvingen (=deelnemingen aan een activiteit) per maand
Groen: 2023
Rood: 2022

Hier zien we dat het aantal deelnemers aan een activiteit (=‘inschrijvingen’) vrijwel steeds hoger is dan in 2022.

Gemiddeld zijn er 246 deelnemingen per maand. In 2022 waren dat er 225. Aangezien het aantal unieke deelnemers over het hele jaar vrijwel gelijk is gebleven, blijkt hier uit dat mensen in 2023 **vaker** het Odensehuis zijn gaan bezoeken. Een stijging van ongeveer 10%. Deze

stijging t.o.v. 2022 zien we, met uitzondering van de maanden augustus en september, over het hele jaar.

Overzicht deelname aan activiteiten in 2023, verdeeld over de verschillende typen activiteiten.

Kenmerk 1	#Unieke Activiteiten in periode	#Inschrijvingen in periode	#Unieke Deelnemers in periode
[0: Vast 01] Seizoen	276	2947	81
[10] Boekjaar 2023	276	2947	81
[0: Vast 04] Activiteittype	273	2912	81
[02] Beweging & Sport	87	778	40
[01] Actief & Spel	54	739	43
[11] Muziek & Dans	46	522	58
[05] Creatief & Atelier	45	401	38
[10] Lezingen & Presentaties	21	222	45
[08] Koken & eten	5	67	30
[12] Ontmoeting & inloop	5	66	37
[14] Uitstapje	4	59	25
[09] Lezen & Luisteren	3	21	12
[13] Themagesprek	2	23	18
[07] Informatie & Spreekuur	1	14	14
Totaal	276	2947	81

Sommige activiteiten worden met meerdere kenmerken geboekt. Dit verklaart enige verschil in de totalen. Voor 2024 nemen we maatregelen om deze 'ruis' te voorkomen.

We zien hier, dat activiteittype Muziek & Dans er uit springt: 58 unieke deelnemers deden hier minimaal één keer aan mee. Activiteiten die hieronder vallen, zijn het succesvolle project Odense's Got Talent, maar ook luisteren naar Klassieke Muziek, Parels uit de Nederlandse muziek, Muziekreis in de Tijd en live optredens.

Maar ook activiteiten rond bewegen, spel, creativiteit en lezingen mogen zich in een grote populariteit verheugen.



Vrijwilligers



We mogen ons verheugen in een zeer hecht en betrokken vrijwilligersteam. Meestal komen nieuwe kandidaten op eigen initiatief (of via via) naar het Odensehuis; we hoeven weinig aan werving te doen.

We investeren veel in het trainen en coachen van de vrijwilligers, en het team kent weinig verloop.

Aantal vrijwilligers begin 2023	22
Vrijwilligers gestopt	3
Nieuwe vrijwilligers gestart in 2023	5
Aantal vrijwilligers eind 2023	24
Stagiaires	1 stagiair MBO-4 Persoonlijk begeleider speciale doelgroepen <i>Voortijdig gestopt op eigen verzoek</i>
Vrijwilligersfuncties (Bestuursleden zijn niet meegenomen in dit overzicht. Zie Bestuursverslag)	Gastvrouw/heer Workshop/activiteitenbegeleider Administratief medewerker Huishoudelijk/lunch medewerker Gespreksleider lotgenotengroep
Werkgroepen	Werkgroep Lief&Leed Werkgroep Programma/activiteiten Werkgroep Teamuitje Werkgroep Kerst activiteiten
Overleg	8x, elke 6 weken algemeen overleg Werkgroepen naar behoefte
Trainingen voor vrijwilligers	Begeleide intervisie, 4x Levensreddend Handelen Grenzen stellen (door ElkWelzijn) Cultuur Sensitief werken (door Elk Welzijn)
Vrijwilligersmarkt	Op 6 juni hebben we met informatie deelgenomen aan de Vrijwilligersmarkt van ElkWelzijn.
Team-uitje	Op 27 februari zijn we naar het Glasmuseum in Leerdam geweest.
Overig	Op 1 februari hebben het vernieuwde bestuur en het vrijwilligersteam met elkaar kennismemaakt.
	In februari hebben we kennismemaakt met het nieuwe Vrijwilligersplatform Culemborgers voor Elkaar (ElkWelzijn), waar we actief aan deelnemen.

Training Levensreddend Handelen voor het vrijwilligersteam:



Bizar genoeg kregen we de dag vóór deze training te maken met de praktijk. Een deelnemer zakte in elkaar en we zijn direct met reanimeren gestart tot de (zeer snel!) toegesnelde hulpverleners (politie en ambulances) het overnamen. Een indrukwekkende ervaring voor de aanwezige deelnemers, vrijwilligers en coördinatoren.

Gelukkig met goede afloop!

Projecten en activiteiten

In 2023 zijn er 276 activiteiten georganiseerd, waar gemiddeld 10,6 mensen aan deelnamen.

Tijdens onze openingstijden is er, naast de open inloop en tijd voor een kop koffie/thee en ontmoeting, elk dagdeel iets actiefs te doen gedurende ongeveer 1 uur.

De activiteiten worden georganiseerd door de Werkgroep Programma, bestaande uit enkele vrijwilligers onder leiding van de coördinator of de assistent-coördinator. Zij organiseren een maand-programma dat via een maillijst en op papier in het Odensehuis onder de deelnemers verspreid wordt, en op de website wordt gepubliceerd. Sommige activiteiten vermelden we in de agenda van de Culemborgse Courant/Het Kontakt.

De ontwikkeling van het programma gebeurt in nauw overleg met de deelnemers. Er wordt regelmatig met hen geëvalueerd, en ideeën of wensen worden dagelijks in het logboek genoteerd zodat de werkgroep een goed beeld heeft van de behoeften, wensen en mogelijkheden van de deelnemers.

We organiseren activiteiten op het gebied van bewegen, muziek, kunst en creativiteit, lezingen over bv kunst of historische onderwerpen, maar ook themesprekken en uitstapjes. Elke activiteit wordt gegeven door een vrijwilliger of een vakdocent.

Evalueren met mensen met geheugenproblemen, hoe doe je dat?

Ook als mensen zich niet meer kunnen herinneren wat ze gisteren, vorige week of vorige maand gedaan hebben, laat staan wat hun mening daarover is, kun je toch de activiteiten met hen evalueren. Je moet alleen de manier waarop aanpassen!

Vraag actief naar de ervaring op het moment van de activiteit, probeer dingen uit of maak een gesprek erover visueel (bv met foto's).

Zo werken wij regelmatig met 'Proefworkshops': een nieuwe activiteit wordt aangekondigd als 'Proefworkshop', ook in het programma. Nog tijdens of direct na afloop vragen we actief wat mensen er van vonden: 'Wat vinden jullie hiervan?', 'Zullen we dit nog eens doen of liever niet of moet het anders?', 'Zullen we deze docent nog eens terug vragen?'. Belangrijk hierbij is, de open houding van de begeleider: alles mag gezegd worden, ook kritiek. Een proef mag ook mislukken!

Voorbeelden van activiteiten



Een aantal activiteiten zijn zo geliefd, dat zij wekelijks of maandelijks op het programma staan, zoals: De Stamtafel op maandagmorgen, Jeu des Boules (bij goed weer) of Sjoel&Spel (bij slecht weer), Actief op Muziek, Tai Chi en PowerWalking (door vakdocenten), Wandelgroepjes, Open Atelier, Zingen met Hart&Ziel, Luisteren naar Klassieke Muziek of Parels uit de Schatkist van de Nederlandse Muziek, Kunstlezingen.



Diverse activiteiten rond de seizoenen: Paasbrunch, Film: Onderduik in Culemborg, Plantenbakken vullen, Zomerbingo, Bloemschikken, Jam maken, Herfststukje maken, BBQ als afsluiting van het zomerseizoen, Sinterklaasbingo, Kerstviering/lunch, Oliebollen-spelletjesochtend.



Incidentele activiteiten: Muziekreis door de tijd, Zitdansen door Dansgroep Orient, Creatief met papier (Olga Ellerman), Bezoek van Oldtimersclub, Demonstratie Klankschalen door Peter Elbertse, Hout bewerken door Sandra Verkamman,

Cuun (88), na afloop van de workshop houtbewerking:

Weet je waarom ik het zo leuk vond vanochtend? Het was zo'n lekkere chaos. Dat maakt dat ik mij vrij voel. Niet allemaal zo netjes en allemaal van die regeltjes.



Lezingen en themagesprekken:

twee lezingen door een imker, 'Onze zeiltocht naar Scandinavië' (door vrijwilligster Ilse), Foto's van Oud Culemborg (door Zwier van der Schagt), Lezing over Gevelstenen in Culemborg (Door Alice Derwig), Lezing over veilig wandelen en fietsen (door Veilig Verkeer Nederland), Informatiebijeenkomst over de Hulpkaart, Themabijeenkomst over Looproutes (tbv Werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn)



Uitstapjes:

Bezoek aan de Leidsche Hoeve, Bezoek aan de expositie Ongekend Culemborg in het Oude Stadhuis, Bezoek aan de Thee/Vlindertuin van Ada Wille.

Projecten

Uitgelicht: Odense's Got Talent, de topper van 2023

Na plannen maken en fondswerven in 2022 konden we in het voorjaar van 2023 genieten van dit zeer succesvolle project uitgevoerd door Fredrike de Winter (muzikante) en Thomas van der Ham (theatermaker), in samenwerking met het Odensehuis Culemborg.

In totaal hebben 29 mensen deelgenomen aan 11 workshops, zowel mensen met dementie of geheugenproblemen als naasten. Per workshop deden gemiddeld 13 mensen mee.

De feestelijke afsluiting werd door 37 mensen bezocht, waarvan 20 mensen publiek.

Uit het projectverslag:

Gedurende ruim 3 maanden kwamen deelnemers en docenten Fredrike de Winter en Thomas van der Ham wekelijks bij elkaar om actief aan de slag te gaan met muziek, zang, dans, poëzie en toneel.

Het project is ontstaan vanuit de workshops die Thomas incidenteel in het Odensehuis verzorgde. We zagen veel potentieel talent bij de deelnemers, die om meer aandacht vroegen dan we in deze losse workshops konden geven.

Het resultaat is een schat aan prachtige momenten, gedeelde ervaringen en vooral veel plezier in de eigen (ontdekte-) talenten maar ook in die van anderen.

Al deze parels werden niet vanzelf ontdekt; daar was de vakkennis en ervaring voor nodig van professionals die een plek creëerden waar mensen in een moeilijke fase van hun leven zich veilig en geïnspireerd voelden om zich te uiten en hun talenten te laten zien. En zo perspectief te geven op wat wél kan ondanks dat haperende hoofd.

We zijn de financierders dankbaar die dit mogelijk hebben gemaakt:

FONDS VOOR
CULTUUR
PARTICIPATIE

cultuurfonds
culemborg

LANGT
LEVEN
KUNST
FONDS

Citaten en ervaringen van deelnemers aan 'Odense's Got Talent':

- *'Thomas trekt je erbij' vertelt Willem (73) in een interview, 'De sfeer komt binnen, je wordt er vrolijk van.' Zijn vrouw vertelt dat Willem voorheen nooit zong. Sinds Odense's Got Talent loopt hij thuis liedjes te zingen. En verzong hij ter plekke een melodie op het gedicht 'Twee hondjes'.*
- *Liesbeth (85): 'Het was altijd een beetje feest, we deden bijzondere dingen. Soms zong ik voor een ander. Dat deed ik anders nooit.' Van haar dochter horen we, dat Liesbeth sinds haar deelname aan Odense's Got Talent opgefleurd is. 'Ze heeft weer van alles te vertellen.'*
- *Hanneke (naaste, 84) vertelt aan Renée: 'de eerste twee bijeenkomsten vond ik soms wat kinderlijk, met name de 'typetjes'. Ik had het gevoel dat Fredrike en Thomas hun weg wat moesten vinden. Toen ze dat loslieten en dichter bij zichzelf kwamen en authentieker werden ging het veel beter.'*
- *Een andere naaste vertelt twee weken vóór de start van het project, dat haar man (90) zijn viool weer oppakte. Geïnspireerd door alleen al de aankondiging van het project. Zij was zeer verrast: haar man heeft op hoog niveau viool gespeeld, maar onder invloed van dementie al jaren niet meer. Hoe zeer zijn familie hem ook aanmoedigde. **Zie foto***

In het vrijwilligersoverleg van 5-7-'23 werd door de vrijwilligers teruggekeken op Odense's Got Talent:

- *'Het was prachtig, elke week weer pareltjes. Fredrike voelde de mensen heel goed aan, kan mensen verleiden-stimuleren. Thomas laat veel van zichzelf zien. Samen vullen ze elkaar heel mooi aan, er is een mooie chemie tussen hen wat ook gewoon fijn was om naar te kijken. Samen zorgden zij voor bezieling en lieten mensen boven zichzelf uitstijgen.'*



Fotoimpressie Odense's Got Talent (foto's: William Hoogteyling en Renée Lankwarden)



Mensen stegen boven zichzelf uit!
Ze namen een lied of hun
instrument mee, vertelden hun
(liefdes!)verhaal, er werd
gedanst, gedicht en genoten!



Uitleen en navolging Foto-expositie 'Mijn leven met dementie in beeld'

Dit samenwerkingsproject tussen het Odensehuis Culemborg en Fotoclub Lek&Licht uit 2020 kreeg nog een staartje in 2021, 2022 én 2023: de expositie trok de aandacht van verschillende afdelingen van Alzheimer Nederland in het westen des lands. Zij hebben de expositie van ons geleend en plaatselijk tentoongesteld. Mooie publiciteit!

Activiteiten Kennis- en informatiecentrum

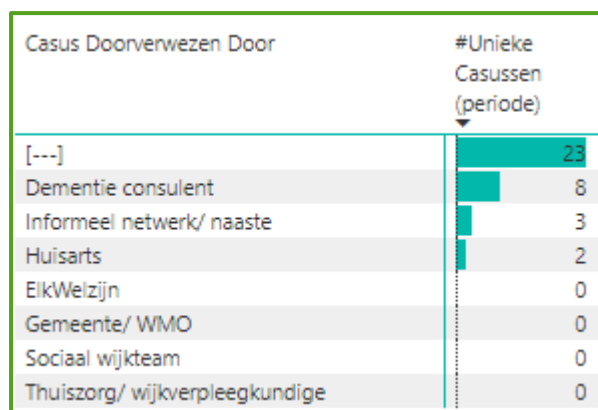
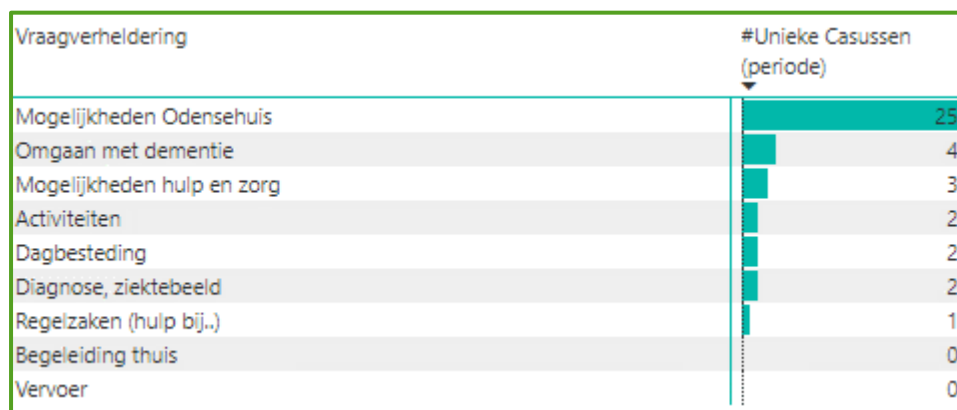
Het Odensehuis Culemborg wil naast de functie van ontmoetingscentrum, ook een functie vervullen als kennis- en informatiecentrum over dementie. In onze dagelijkse praktijk doen wij veel ervaring op, en deze ervaringsdeskundigheid delen we graag met anderen.

Advies- en informatiegesprekken

De ervaring en kennis die wij in het Odensehuis hebben en opdoen, delen we bijvoorbeeld met professionals en burgers in persoonlijke gesprekken (face-to-face of telefonisch).

In totaal zijn er 36 Advies- of informatiegesprekken gevoerd door de coördinator, waarbij soms meerdere problematieken werden besproken.

Onderstaande grafieken geven inzicht in de typen vragen, en waar de vraagstellers vandaan komen:



Het overgrote deel van de mensen die voor een advies- of informatiegesprek naar het Odensehuis komen, komen op eigen initiatief (23x). Hieruit blijkt, dat het Odensehuis Culemborg laagdrempelig toegankelijk is. Precies zoals in onze doelstellingen staat beschreven.

Verschillende Odensehuizen (in oprichting) bezochten Culemborg voor kennismaking en advies: Odensehuis Andante (Utrecht), Odensehuis Wageningen, Odensehuis Harderwijk, Tiel (verkenning) en Wijk bij Duurstede (verkenning). Ook het Landelijk Platform Odensehuizen kwam kennis met ons maken (coördinator Claudia Severs en medewerkster Els Bokkers).

ElkWelzijn en de stichting Oase zijn met ons in gesprek gegaan over migranten-ouderen en dementie. Met als uitkomst: vanaf medio oktober wordt onze locatie in het Bolderhuis door hen gebruikt om op twee ochtenden in de week migrantenvrouwen 55+ te ontvangen. We houden goed contact met elkaar!

Trainingen en thema-bijeenkomsten

Cursus Omgaan met Dementie voor Mantelzorgers

Datum: 12 april - 10 mei 2023 (5 bijeenkomsten)

Aantal deelnemers: 11

Samen met Carolien van der Meulen (ElkWelzijn, Steunpunt Mantelzorg)

Deze cursus werd in de evaluatie als zeer positief beoordeeld door de deelnemers. Waardering was er, dat er ruimte was voor ieders verhaal, en op de vraag **‘wat heb je geleerd, wat is er verbeterd in de thuissituatie’** kwamen onder andere de volgende antwoorden:

- we zijn (als familie) met elkaar in gesprek gekomen, ik heb nu beter contact met mijn vader en zus en er is meer begrip voor ieders eigenheid in het omgaan met de situatie.
- meer begrip, meer geduld en meer rust in de dagelijkse omgang
- Meer inzicht gekregen in dementie en alles wat daarbij speelt. Dat geeft meer rust voor mijzelf.

Thema-avond voor doorverwijzers/professionals

Datum: 18 september 2023

Aantal bezoekers: 30

Thema: Zo vroeg mogelijk ondersteunen bij dementie

Presentaties door: Marja Verrips en Janine van der Heijden (Projectgroep Dementievriendelijke gemeente) en Sanne Balvert en Maarten Milders (Vrije Universiteit Amsterdam) over de interventie Eerder Erbij.



Externe training Omgaan met dementie voor vrijwilligers van VPTZ

Datum: 17 oktober 2023

Aantal deelnemers: 8

De Vrijwillige Palliatieve Thuiszorg organiseert, naast palliatieve thuiszorg, ook huisbezoeken aan thuiswonende mensen met dementie door vrijwilligers. Deze bezoek-vrijwilligers krijgen een intensieve training voordat zij met hun werkzaamheden starten. Als onderdeel van deze

training verzorgde coördinator Renée Lankwarden voor de vierde keer een avond over dementie en omgaan met dementie voor vrijwilligers.

Thema-bijeenkomst voor raadsleden

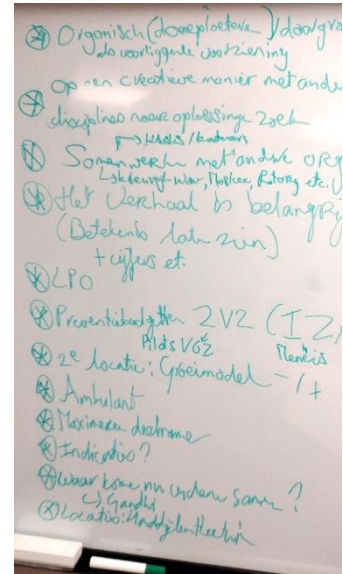
Datum: 13 december 2023



Thema: Vergrijzing en de toekomst van het Odensehuis

Aantal deelnemers: 10

We zijn in gesprek gegaan met raadsleden over de toenemende druk op het Odensehuis onder invloed van de vergrijzing, en hoe wij daar mee om kunnen gaan als laagdrempelige voorziening. Er werd creatief meegedacht en vooral ondervonden we veel waardering voor en betrokkenheid bij wat wij doen.



Spreekuur en gespreksgroepen

Geheugenspreekuur

Wekelijks op maandag van 12.30 - 14.00 uur.

Het Geheugenspreekuur wordt georganiseerd in samenwerking met Dementieconsulenten Rivierenland. Een in Culemborg werkzame dementieconsulente houdt open spreekuur in het Odensehuis: iedere burger met een vraag over dementie of geheugenklachten kan bij haar terecht zonder afspraak, zowel voor zichzelf maar ook met vragen of zorgen over een ander.

Het doel van het spreekuur is, een heel laagdrempelige plek te bieden waar mensen makkelijk kunnen binnenlopen voor informatie. Daarnaast biedt het een 'kort lijntje' tussen de coördinator van het Odensehuis en de dementieconsulente: casuïstiek en praktijkervaringen kunnen gemakkelijk besproken worden.

- Aantal bezoekers 2023: 14
- Aantal spreekuren in 2023: wekelijks, totaal 45
- Bezoekers vinden het Geheugenspreekuur via: doorgestuurd vanuit de huisartsenpraktijk, de wachtlijst van de dementieconsulente, bezoekers van het Odensehuis (vaak samen met partner/familielid), onbekend (vermelding in de agenda van Het Kontakt/Culemborgse Courant?).

Besproken thema's:

- Praktische zaken (wonen, zorg, financieel/notarieel, zaken organiseren)
- Euthanasie
- Omgangsadviezen/interactie
- Dagbesteding
- Systeemproblematiek
- Overbelaste mantelzorg
- Zorgen om cognitie, mogelijke dementie

Bij een evaluatie aan het eind van het jaar is geconcludeerd dat het aantal bezoekers laag is en ook niet stijgt ondanks actieve PR. Besloten is daarom om per 1 januari 2024 de frequentie van de spreekuren omlaag te brengen naar 1x per maand. Wellicht zal aansluiting bij het Inloopsprekuur in Wijkcentrum De Salaamander zinvol zijn. Wordt medio 2024 geëvalueerd.

Gespreksgroep voor Naasten

Start: december 2017

Eind 2022 hebben de gespreksleiders van het eerste uur, Bettie ten Cate en Jan den Hertog, na 5 jaar het stokje overgedragen aan Kitty van Beurden en Janke Roorda. Zij zijn beide ook al jaren actief bij het Odensehuis als gastvrouw en activiteitenbegeleider en vonden dit een mooie nieuwe uitdaging. De deelnemers hebben deze overgang als 'geruisloos' ervaren.

Aantal unieke deelnemers in jaar 2023	11 (allen partners van iemand met dementie)
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	5- 6
Aantal deelnemers gestopt bv. ivm overlijden of opname van partner	4
Nieuw gestarte deelnemers	3
Aantal bijeenkomsten	12, Maandelijks
Gespreksleiding	Kitty van Beurden en Janke Roorda

In de groep wordt een heel brede range aan thema's besproken, die grofweg in de volgende categorieën kunnen worden verdeeld:

- Het ziekteproces van degene met dementie:
Zoals (problematisch-) gedrag en gedragsverandering, wel/niet communiceren, waardigheid, achteruitgang en euthanasie, wanen, hygiëne en alcoholgebruik.
- Zelfzorg door de naaste.
Zoals omgaan met eigen frustratie, ergernissen, schaamte en angst om zaken over de partner met anderen te delen. Maar ook het bewaken van je eigen grenzen en je gezondheid, en het vragen om (professionele-) hulp, eenzaamheid en intimiteit, gebrek aan sociaal netwerk.
- Omgaan met de buitenwereld.
Onbegrip van de buitenwacht, dementie in een samengesteld gezin en de rol van de kinderen.
- Praktische onderwerpen
Zoals passende activiteiten en dagbesteding vinden/organiseren, aanpassingen in huis of verhuizen, je partner bezoeken in een verpleeghuis, problemen met/weerzin tegen dagbesteding

De kracht van lotgenotencontact:

deelnemers aan de naastengroep aan het woord:

-om te beginnen ervaar ik deze groep als een warm bad. Het delen met elkaar, de herkenning van de dingen die ik vertel, ik leer ervan en soms relateert het ook.

-ik had eerst wat aarzeling om naar deze groep te gaan, maar nu moet ik zeggen dat ik er veel aan heb. Hoe verschillend onze situaties ook zijn, er is veel herkenning. Want ondanks dat we veel vrienden hebben voel ik mij in de zorg om mijn partner toch vaak alleen. Hier niet. En ik steek er geregeld wat van op! Zoals als laatst die tip om hoe je toch samen op vakantie kunt gaan.

-Je hoeft niks uit te leggen. Er wordt naar je geluisterd, ze zitten gewoon op je te wachten!

-Hier kan ik mij schamteloos laten leeglopen. Wat ik zo waardevol vindt is de rol van de gespreksleiders. Zij zorgen ervoor dat iedereen aan bod komt, daar hoef ik dan zelf eens niet op te letten. En het is zo heerlijk om met elkaar te lachen over allerlei situaties die ons overkomen! Dat mis ik thuis wel eens.

- Ik heb hier geleerd wat minder te moederen over mijn man, ik kan dingen gewoon wat meer laten gaan. Ik heb ook geleerd hulp voor mijzelf te zoeken, dat steunt mij enorm.

Gespreksgroep voor mensen met dementie 'De Expertgroep'

Startdatum: 9 februari 2022

Frequentie: om de week op woensdag van 13.00 - 14.30 uur

Aantal unieke deelnemers in jaar 2023	8
Gemiddeld aantal deelnemers per bijeenkomst	4
Aantal deelnemers gestopt	5
Nieuw gestarte deelnemers	3
Aantal bijeenkomsten totaal, frequentie	20, eens per 14 dagen
Gespreksleiding	Margreet Bruens en Eline van der Giessen (Centrum voor Levensvragen)

Uit het verslag van de gespreksleiders:

Dit jaar was er vrij veel verloop in de groep: mensen verhuisden, werden ziek, konden niet meer deelnemen aan de groep, ook verloren we een deelnemer door overlijden. Er kwamen wat nieuwe aanmeldingen, mensen kwamen en gingen, maar het liep even wat minder; de groep was klein, we zaten regelmatig maar met zijn drieën. Geen punt: het kan dat er even een deelnemersgroep is, die minder behoefte heeft aan uitwisseling via een goed gesprek. Het moet je wel liggen en passen: via een gesprek ervaringen uitwisselen en de diepte ingaan.

Besproken thema's: relaties, verandering, openheid, acceptatie, hindernissen en ergernissen, bezig blijven, angst voor verlies, jezelf kunnen zijn.

We spreken in alle openheid over het leven nu, de dementie, dat wat niet meer gaat en kijken regelmatig verder naar de toekomst, naar het nu maar we blikken ook terug op het leven en de waarde daarvan voor het nu. We hebben het over wat nog wel kan en waar je blij van wordt en proberen elkaar daarin tot steun te zijn.

We maken ruimte voor wat er speelt bij de deelnemers. Komend jaar willen we dat weer doen, aansluitend op de behoeften die er dan zijn, met een iets lagere frequentie van eens per maand, met een minimale bezetting van 4 deelnemers per bijeenkomst.



*Foto:
gespreksleidster
Margreet Bruens
in gesprek met
enkele leden van
de Expertgroep.*

Een paar reacties uit de groep:

‘Ik weiger afgeschreven te worden. Ieder mens is van waarde!’

‘Je moet er elke dag mee omgaan. Snapt je omgeving wat je hebt? Kun je er open over zijn? Dat is soms moeilijk; je wordt niet begrepen of er wordt niet geluisterd!’

‘Ik probeer blij te worden van de kleine dingen; zoals nu.’

Praatgroep Na het Mantelzorgen

Startdatum: 2 februari 2022

Frequentie: ongeveer 1 x per maand

Aantal deelnemers: 3-4

John Wierda en Mathilde van den Berg kennen elkaar van de Gespreksgroep voor naasten (Odensehuis Culemborg). Na het overlijden van hun resp. partners, voor wie zij jarenlang intensief gezorgd hadden, misten zij de steun van lotgenoten om hun leven weer op te pakken. Beiden hadden ervaren hoe waardevol dat is in moeilijke tijden. Zij namen in 2022 het initiatief voor deze groep die is bedoeld voor alle ex-mantelzorgers, niet alleen bij dementie.



Aan het eind van het jaar hebben de deelnemers besloten de groep op te heffen en privé af en toe iets leuks te gaan doen met elkaar. Hun doel was bereikt; ieder heeft zo goed als dat gaat het leven weer opgepakt.

In de pers; Het Kontakt-Culemborgse courant:

Regelmatig in de *agenda*: de wandelgroepen, het geheugensprekkuur, de zondagse ontmoeting

Publicaties:

18-01: Wandelen met Odensehuis

05-05: Gespreksgroep voor mensen met dementie in Odensehuis

14-05: Burgemeester onthult mozaïekbank tijdens Open Dag

23-05: Informatie bijeenkomst Hulpkaart (ook in agenda)

13-07: Eerste Hulpkaart uitgereikt in Odensehuis (online)

01-08 (online) en 06-08 (papier): Enthousiasme over Odense's Got Talent in Odensehuis (door Bram van Schaik)

24-08 (online) en 30-08 (papier): Kennismaken met Gespreksgroep mensen met dementie in Odensehuis

19-9: interview met Renée Lankwarden: 'Interventie primeur Eerder Erbij'

8-10: 'Veelbelovende verkenning Groen Links en PvdA': hoogtepunt was het inspirerende verhaal van John Wierda over het Odensehuis.

REGIO 5

► Mensen met beginnende dementie genieten als artiest

'Muziek raakt je direct in het hart, ook als je hoofd hapert'

Na jaren niet te hebben gespeeld pakte Joris Deen uit Culemborg zijn viool weer op. De 90-jarige oud-huisarts is een van de bezoekers van het Odensehuis die vol enthousiasme meededen aan het project Odense's Got Talent.

Bram van Schaik
Culemborg



◀ Joris Deen speelt na vele jaren weer enthousiast viool. Hij is een van de deelnemers aan Odense's Got Talent.
FOTOWELANKAARD: TIELING

Muziek en theater maken veel los bij de bezoekers van het Odensehuis. Dat is een piek voor iedereen van wie het hoofd niet meer zo goed werkt, een vriendelijke uitdaging voor mensen met beginnende dementie. Op meerdere dagen per week kunnen ze terecht in wijkgebouw Bolderburen.

Inmiddels zijn er zo'n dertig gereguleerde bezoekers. Dit voorjaar werd daar voor het eerst 'Odense's Got Talent' gehouden. Muzikante Fredrike de Winter en theatermaker Thomas van der Ham, allebei uit Culemborg, verzorgden wekelijks een workshop en werkten zo toe naar de publiekspresentatie die onlangs heeft plaatsgevonden.

"Muziek en ook andere kunstvormen zijn prachtige middelen om jezelf te uiten als dat met woorden niet meer zo goed gaat", vertelt coördinator Renée Lankwarden.

"Het raakt je direct in het hart en dan maakt het niet uit of het hoofd hapert. Met een beetje hulp

blijkt je toch je instrument weer te kunnen oppakken of te kunnen zingen en dat geeft gewoon een fijn gevoel. In en rondom het Odensehuis is veel talent dat bloeit, gebloed heeft of nog mag onthullen. We gaan uit van onbegrensde mogelijkheden."

De begeleiders leverden het maatwerk waar Lankwarden naar zocht: "Je moet perfect kunnen inspelen op wat bij de deelnemers op dat moment leeft of bovenkomt. Daarom hebben we Fredrike en Thomas gevraagd. We werken voornamelijk met vrijwilligers, maar die kunnen niet alles. Dus heb je professionals nodig."

Even wennen

Voor deelnemer Willem (73) was het even wennen toen hij werd uitgenodigd mee te zingen. "Gewoonlijk zong hij nooit", zegt zijn partner Henny (76). Willem: "Ik dacht eerst: waar ben ik terechtgekomen. Omdat je meedoet."

Henny: "Nu werden die liedjes thuis gezongen."

De 84-jarige Gerdie, wiens man Bert deelnemer is, heeft dezelfde ervaring: "Bert is heel introvert, maar bij het zingen zag ik echt zijn mond bewegen."

Bij deelnemer Liesbeth (85) rie-

pen de workshops herinneringen op aan de creatieve kampen die ze met haar kinderen bezocht. Opdat ze middelen in het Odensehuis maar niet zal missen, hebben haar kinderen een kalender gemaakt. "Daarop staat dat ik maandag en donderdag vrij moet houden."

Dat heeft Henny inmiddels ook in haar eentje geknoopt. "Ik had omlaats een afspraak gemaakt met vrienden die op bezoek kwamen. Willem was me toch boos dat hij niet naar zijn club kon. Ik ben blij dat hij het maar zijn zin heeft. Zo heb ik even tijd voor mezelf."

De workshops met zang, gedichten, spel en muziek mondelden uit in een presentatie van veertien deelnemers voor hun partners en familie. Lankwarden: "Ze mochten kiezen waar ze het wilden doen, bijvoorbeeld in het theater. Maar ze kazen voor deze vertrouwde plek, wat ook prima was." Lankwarden heeft inmiddels budget voor een tweede serie. "Het maakt zo veel los, mensen staan soms met tranen in de ogen."

Bert is heel introvert, maar bij het zingen zag ik echt zijn mond bewegen

– Echtgenote Gerdie (86)

Social Media:

Regelmatig hebben we posts geplaatst en interessante informatie gedeeld op Facebook en Instagram. Er zijn ruim 300 volgers; dit aantal en ook de betrokkenheid stijgen gestaag.

Nieuwsbrief

We hebben 1 nieuwsbrief verspreid onder deelnemers, vrijwilligers en andere geïnteresseerden.

Open dagen en andere gezamenlijke activiteiten met Bolderburen:

11-03: NL Doet. Samen met Buurtcentrum Bolderburen, de Natuurspeeltuin en de Molen Johanna hebben we meegedaan aan NLdoet. Het Buurtcentrum zorgde voor koffie en broodjes. Vrijwilligers hebben die dag het Odensehuis en de veranda een grote schoonmaakbeurt gegeven.

13-05: Molendag op Bolderburen. Het Odensehuis hield een Open Dag.



30-09: Werelddag in de natuurspeeltuin en het Buurtcentrum met vele kraampjes met culinaire lekkernijen en muzikale optredens. Het Odensehuis hield een Open Dag. Ook de st. Oase, die sinds kort gebruik maakt van het Bolderhuis voor ontmoeting met migrantenvrouwen 55+ was present met kraampjes met eigen lekkernijen.

15-12: Lichtjesfeest, een initiatief van molenaar Martin Bluijs. Een groot succes met ruim 800 bezoekers...! Vrijwilligers van het Odensehuis hebben een kraampje bezet, en onze ontmoetingsruimte hebben we omgetoverd tot een 'Chill-room'. Daar werd, gezien de grote drukte buiten, dankbaar gebruik van gemaakt.



Seniorenbeurs

Tijdens de seniorenmarkt op 7-10 in de Grote Of Barbarakerk hebben we een kraampje verzorgd met informatie over het Odensehuis.



Mantelzorgfestival

Tijdens het Mantelzorgfestival op 11-11 in wijkcentrum De Salaamander waren we aanwezig met (de deelnemers van-) de Gespreksgroep voor Naasten, en gaven we informatie over de Kracht van Lotgenotencontact.

Samenwerken

We werken intensief samen met, of zijn aangesloten bij, de volgende organisaties:

Lokaal:

- Gemeente Culemborg
Structurele financiering.
Deelname aan projectgroep Dementievriendelijke gemeente.
- ElkWelzijn
Wijkcoaches
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatie Punt
Netwerk Vrijwilligers in Zorg & Welzijn
Netwerk Langer Thuis
- Bolderburen
Samenwerking met Buurtcentrum Bolderburen, de Natuurspeeltuin en de Molen Johanna. Regelmatig overleg waarbij jaarlijks een aantal gezamenlijke activiteiten worden ontwikkeld als bv Open Dagen, NLDoet etc.
- Stichting Zorgcentra De Betuwe
Steunt het Odensehuis praktisch en inhoudelijk als vóórliggende voorziening, bv door in 2018 en 2019 als detacheerder voor de coördinator op te treden, in 2021 tijdelijk een projectleider te detacheren om zich in te zetten voor de pilot 'deelnemers met een indicatie in het Odensehuis'.
In mei 2022 is een medewerkster van De Kulenburg, die de opleiding MBO4 Persoonlijk Begeleider volgt, voor 1 dag in de week bij ons gedetacheerd voor de periode van 1 jaar. Voor haar zinvol om in een andere werkomgeving ervaring op te doen, voor ons werd zo de positie van de coördinator minder kwetsbaar. Zij heeft de Zondagse Ontmoeting opgestart en in de loop van het jaar heeft zij de organisatie van het activiteitenprogramma OdenseActief! overgenomen van Renée. De overeenkomst is verlengd tot 1 mei 2024.

De gedetacheerde medewerkster over haar leerervaringen in het Odensehuis:

Mijn grootste uitdaging was een balans vinden tussen loslaten en het goed georganiseerd hebben. Daarbij heb ik geleerd dat communicatie het belangrijkste middel zowel in woord als in geschrift is en wat is dat vaak lastig gebleken!

Ik heb vooral geleerd het niet in te vullen voor een ander, maar vragen te stellen.

Een deelnemer zei: *waarom zullen we ons voor onze aandoening schamen, we hebben er toch niet voor gekozen?*

Maar vooral heb ik plezier gehad! De samenwerking met Renée en alle vrijwilligers hielp daar zeker bij. **Het viel mij op hoe betrokken de vrijwilligers zijn bij de activiteiten en bij de deelnemers. Ik heb geleerd hoe je dat organiseert en vooral hoe je moet loslaten en kan vertrouwen!**

Na mijn diplomering ben ik bij Zorgcentra De Betuwe als werkbegeleider aan de slag gegaan, ik begeleid nu jonge mensen die in de zorg aan slag willen. Ik kan nu goed aan hen uitleggen wat belangrijk is in het contact met mensen met dementie en geheugenklachten. Met dank aan mijn ervaringen in het Odensehuis!

- Stichting Elisabeth Weeshuis
Hebben het mogelijk gemaakt dat wij in 2021 de prachtige locatie hebben kunnen betrekken op Bolderburen.
- Alzheimer Café Culemborg
De Café's vinden sinds najaar 2021 plaats in het Bolderhuis (zelfde locatie als het Odensehuis).
- Stichting Oase. Vanaf najaar 2023 verzorgt deze stichting, in samenwerking met ElkWelzijn, ontmoetingsochtenden in het Bolderhuis voor migrantenvrouwen 55+. Naast ontmoeting is educatie belangrijk bij deze groep, onder meer over dementie.

Regionaal:

- Geriatrisch netwerk (GGZ Rivierenland)
- Ketenzorg Dementie (Netwerk Dementie Rivierenland)
- Welzijn West Betuwe (overleg tussen Odensehuis Culemborg en Welzijn West-Betuwe over het startende Odensehuis in de gemeente West Betuwe)
- Dementieconsulenten Rivierenland (doorverwijzing, Geheugenspreekuur)

Landelijk:

- Landelijk Platform Odensehuizen

Op 2 november hebben we met een groep bestuursleden en vrijwilligers het Congres bezocht, georganiseerd door het LPO:



In 2023 zijn we financieel gesteund door: Gemeente Culemborg, Cultuurfonds Culemborg, Lang Leve Kunst Fonds, Fonds voor Cultuurparticipatie, De Ronde Tafel, Particuliere Gift

Bestuurlijk verslag 2023

Door voorzitter Lia Scheffers

Samenstelling bestuur

Het bestuur bestond in 2023 uit de volgende leden:

- Lia Scheffers (voorzitter, woonachtig in Culemborg)
- Marie José Boerkamp (secretaris tot oktober, woonachtig in Culemborg)
- Aart van Mourik (penningmeester, woonachtig in Geldermalsen)
- Chris Jansens (algemeen bestuurslid, woonachtig in Culemborg)
- Freda Kenkhuis (algemeen bestuurslid, secretaris vanaf oktober woonachtig in Culemborg)



Het bestuur in 2023, met van links naar rechts: Chris Jansens, Lia Scheffers, Aart van Mourik, Freda Kenkhuis en Marie José Boerkamp.

Interne Organisatie

In 2023 zijn we met 3 'verse' bestuurdersleden gestart. Het Odensehuis bestond inmiddels 6 jaar. Er is een zekere bestendigheid bereikt met de locatie in het Bolderhuis, met de structurele gemeentelijke subsidie en qua herkenbaarheid in de Culemborgse samenleving. Dat geeft de rust om als bestuur met de coördinator stil te staan bij hoe we werken en welke verdere professionalisering gewenst is.

De Statuten, het huishoudelijk reglement en het aftreedschema zijn nagelopen en waar nodig aangepast. De organisatie wordt gedragen door vrijwilligers, deelnemers en 2 beroepskrachten. Er is een vanzelfsprekende wijze van inspraak, die wij als bestuur ook willen borgen voor de

toekomst. Eén van de bestuursleden is aanspreekpunt voor de vrijwilligers, we zijn nog zoekend hoe we de deelnemers meer in het bestuur vertegenwoordigd kunnen laten zijn. Met de coördinator hebben wij afgesproken over welke onderwerpen wij, bestuur en coördinator, in gezamenlijkheid besluiten nemen waarbij wij niet van hiërarchie uitgaan. Het werkgeverschap is hiervan uitgesloten.

Hoe we in de organisatie met conflicten omgaan willen we nog meer uitwerken en zijn daarvoor in afwachting van de initiatieven van het Landelijk Platform Odensehuizen om een klachtenregeling in te richten/op te stellen.

Werkgeverschap

Met één beroepskracht is de organisatie kwetsbaar, daarom is in 2021 gestart met een detachering voor 8 uur vanuit Zorgcentra de Betuwe. Deze is voor één jaar met een projectmanager ingevuld en voor twee jaar achter elkaar met een welzijnsmedewerker, tot grote tevredenheid. Wegens andere werkzaamheden van de zorgmedewerker moet dit in 2024 weer een nieuwe invulling krijgen. Tegelijkertijd willen wij voorsorteren op de toekomstige (pré)pensionering van de coördinator. Deze ontwikkelingen leiden tot een aangepast profiel. Wij zullen in 2024 zelf gaan werven voor een 2^e medewerker.

De invulling van het stagebeleid is het afgelopen jaar niet succesvol geweest. Helaas stopte de stagiaire voortijdig met zijn opleiding.

Financiën en derde geldstromen

Vorig jaar hebben we geconstateerd dat een 3^e geldstroom op basis van instroom van deelnemers met een WMO indicatie geen succes is geworden. Dat heeft zich in 2023 gecontinueerd. Administratief is één en ander ingeregeld, maar wij verwachten er niets van. Dit jaar is er subsidie aangevraagd voor het speciale, en zeer succesvolle, project Odense's Got Talent, een project met een muzikale insteek. Dit project is gefinancierd door het Lang Leve Kunstfonds, het Cultuurfonds Culemborg en Fonds voor Cultuurparticipatie. Daar zijn we blij mee, maar administratief zit hier veel werk aan vast, zowel bij de aanvraag als bij de verantwoording achteraf. In 2024 zal het project Odense's Got Talent een vervolg krijgen, ditmaal gefinancierd vanuit een gift die het Odensehuis heeft ontvangen.

Het administratiekantoor Financi (Culemborg) heeft vanaf de start t/m 2023 de administratie van het Odensehuis Culemborg verwerkt. Vanaf 2024 worden wij ondersteund door De Bruin Administratie en Advies (Geldermalsen), waardoor we hopen meer sturing te kunnen aanbrengen. De jaarlijkse Samenstellingsverklaring wordt kosteloos opgemaakt door accountantskantoor Stouten en Wijnen.

Netwerk, vertegenwoordigingen en stakeholders

Eén van onze bestuursleden neemt deel aan de werkgroep Dementievriendelijk Culemborg. Het doel van de werkgroep is het opstellen van een Culemborg-breed programma met activiteiten over dementie. Deze werkgroep heeft een hulpkaart geïntroduceerd. Hiervoor zijn vrijwilligers opgeleid. Ook vanuit het Odensehuis heeft een vrijwilliger meegedaan en deze heeft inmiddels deelnemers ondersteund bij het invullen. De hulpkaart biedt mensen met geheugenproblemen een steun om aan omstanders hulp te vragen, als zij 'even de weg kwijt zijn'.

Ook heeft de werkgroep de theatervoorstelling "Je kunt me gerust een geheim vertellen" naar Culemborg gehaald en dit is in de Fransche School aan velen die in de ouderenzorg werken aangeboden, waaronder een groep vrijwilligers van het Odensehuis.

In september is er weer een bijeenkomst geweest voor Culemborgse zorgmedewerkers waar de Werkgroep Dementievriendelijk Culemborg zich heeft gepresenteerd en medewerkers van de Universiteit van Amsterdam een presentatie van hun laatste onderzoek gaven.

Inmiddels is er ook een bijeenkomst met onze deelnemers en vrijwilligers geweest om input te leveren voor dementievriendelijke loop- en wandelroutes met voldoende herkenning.

De gemeente is het afgelopen jaar gestart met een grootschalig overleg Gezond en Actief Culemborg. Hierin is een aantal landelijke akkoorden betreffende preventie en gezondheid (GALA, SPUK) meegenomen. Er zijn twee sessies met vijf werktafels geweest. Wij hebben daar aan deelgenomen. Onze doelgroep valt onder twee werktafels, Vitaal Ouder Worden en Sterke Sociale Basis. Veel van de hierbij behorende subsidiegelden bleken in de praktijk toch al geoormerkt. Het is dus meer het stroomlijnen van het besturen van bestaande initiatieven dan dat er voor ons nieuwe mogelijkheden tot financiering van nieuwe activiteiten uit voort kwamen. Voor het vervolg is er aan elke werktafel/domein een kwartiermaker en gemeenteambtenaar gekoppeld en zal de Werkgroep Dementievriendelijk Culemborg hier een plek binnen krijgen. Wij willen blijven participeren en zijn in afwachting van het vervolg van de kwartiermaker.

Bestuurlijke overleggen met gemeenteambtenaar en wethouder hebben het afgelopen jaar een paar keer plaatsgevonden, tevens hebben wij de gemeenteraadsleden eind 2023 uitgenodigd en hebben hen het Odensehuis en haar toekomst gepresenteerd.

Het bestuur neemt deel aan verschillende activiteiten van het Landelijk Platform Odensehuizen (LPO). Het LPO streeft een meer eenduidige profilering van alle Odensehuizen na en een bundeling van krachten voor overheidsfinanciering en nieuwe initiatieven.

Uitbreiding van het aanbod van laagdrempelige voorzieningen aan thuiswonende mensen met geheugenklachten en hun naasten

Vorig jaar trokken wij de conclusie dat ouderen met geheugenproblematiek en een migratie achtergrond een eigen benadering nodig hebben en dat ElkWelzijn daar de meeste expertise voor lijkt te hebben. Inmiddels is Stichting Oase met begeleiding van ElkWelzijn gestart met activiteiten voor ouderen met een migratie achtergrond. Zij maken gebruik van dezelfde ruimte in het Bolderhuis, op andere dagen. Onze coördinator heeft geen initiërende rol in deze start gehad, maar wel uitleg gegeven over de aanpak van het Odensehuis en er wordt samengewerkt bij het gebruik van ruimte en inventaris.

Met de verdere toename van het aantal thuiswonende ouderen met geheugenproblematiek, zien wij de noodzaak van uitbreiding van activiteiten voor deze doelgroep. Wij zijn echter beperkt door onze middelen en menskracht. Het gemeentelijk overleg Gezond en Actief Culemborg leidde niet tot mogelijkheden voor financiering van nieuwe activiteiten.

Tegelijkertijd zien wij de drukte in het Odensehuis toenemen, met name omdat de deelnemers vaker komen en aan meer activiteiten deelnemen.

Vanuit dat gegeven hebben wij ons aan de hand van het volgende drietal vragen:

- A. Waar zijn we goed in? Wat zijn onze kernwaarden, wat is onze uitgangspositie?
- B. Wat willen we nog meer doen?
- C. Waar willen we ons hard voor maken?

gebogen over uitbreiding van activiteiten en thema's en zijn voornemens in 2024 nieuwe initiatieven te starten bij het ondersteunen van ouderen bij het continueren van deelname aan reguliere activiteiten in de sociale basis (sport, cultuur en hobby); we willen daarbij onze

kennis en expertise meer uitdragen en overdragen. Wij hopen daarmee een aanvullend aanbod te creëren en daarmee de druk op de huidige reguliere activiteiten van het Odensehuis te kunnen opvangen.